

Clujeni în căutarea vindecărilor miraculoase

Terapia Bowen, una dintre cele mai apreciate tratamente alternative?

Bianca TĂMAȘ
redactia@monitorulcj.ro

Terapia Bowen, cunoscută și ca Terapia Bowtech, este o tehnică holistică ce a început să aibă din ce în ce mai mulți susținători în ultimii zece ani de când a apărut în România.

Terapia Bowen a fost introdusă în România în anul 2006, iar un an mai târziu deja erau practicanți și în județul Cluj. Olimpia Morar este profesoară de sport la Liceul Teoretic „Octavian Goga” din Huedin. Auzind de această nouă metodă de vindecare, a fost curioasă, a vrut să învețe, iar acum practică de mai bine de opt ani terapia Bowen.

„Sunt niște rezultate deosebite. Corpul începe procesul de autoechilibrare, indiferent că este fizică, neuromusculară, psihică”, explică Olimpia Morar.

Vindecări aproape imposibile

Profesoara de sport, din pasiune, a fost la cursurile predate de Andrew Zoppos care este acreditat să predea terapia Bowen și a învățat. A văzut că rezultatele sunt ui-

mitoare, iar de-a lungul timpului a început să aibă din ce în ce mai multe cazuri, unele dintre ele au fost spectaculoase, precum cel al Danielei, o tânără care avea probleme cu tiroida. Ea ar fi trebuit să ia medicamente toată viața, însă după un protocol de tiroidă, medicul i-a dat verdictul că nu mai are probleme cu tiroida.

„Am fost la terapia Bowen la profesoara mea, am experimentat să văd dacă într-adevăr merge. A fost o încercare, iar totul a fost din ce în ce mai bine”, spune Daniela.

Pașii spre reechilibrarea organismului

În momentul în care un terapeut se întâlnește cu pacientul, se discută despre starea lui de sănătate. Se face o fișă în care se scriu toate stările lui fizice și psihice, pe baza unui ghid. Se începe de la bolile avute încă din copilărie, până în prezent. Terapeuții țin cont mai ales de evaluările medicale, iar o cooperare bună cu medicul este obligatorie.

„Uneori nici nu își aduce aminte de toate, dar pe parcurs își amintește de ele când realizează că s-au atenuat sau au dispărut cu totul. Numai cine experimentează poate ve-

dea aceste îmbunătățiri. De la caz la caz. Absolut fiecare individ este altfel. Are alte probleme, corpul lucrează în felul său. Mă bucur când merg la control medical după un set de terapii și vin cu rezultate pozitive, care arată existența îmbunătățirilor”, explică Olimpia.

Cu fiecare pacient pe care îl are, Olimpia experimentează din ce în ce mai mult, în-

OLIMPIA MORAR | profesoară de sport

„Apă, plimbare, observare, aceasta este regula. Eu recomand tuturor pacienților să bea apă, în jur de doi litri pe zi și un stil de viață sănătos. Un repaus sănătos în care corpul să își folosească energia pentru autorecuperare”

să se ghidează după regulile învățate. Cel mai important este însă să abordeze problema cea mai gravă. Procesul este unul complex. În primul rând destresează, detoxifică și pornește la o reajustare a stării de sănătate.

Apă, plimbare, observare

Rezultatele depind foarte mult atât de problema pe care o are pacientul, cât și de acesta. Efectele pot să apară în timpul procedurii, la câteva minute după încheiere sau în cazul unor persoane, acestea pot constata îmbunătățiri abia după câteva zile. Însă, terapia Bowen merge mână în mână cu un stil de viață sănătos.



„Apă, plimbare, observare, aceasta este regula. Eu recomand tuturor pacienților să bea apă, în jur de doi litri pe zi și un stil de viață sănătos. Un repaus sănătos în care corpul să își folosească energia pentru autorecuperare. Dacă

pacientul imediat după procedură începe să ridice iar sacul în spate și el a avut dureri lombare, nu rezolvă nimic, își provoacă recăderi”, explică profesoara de sport.

Rareș Popa are 18 ani, iar în urmă cu doi ani a avut probleme cu coloana vertebrală. Diagnosticul? Scolioză dublă. Durerea, spune el, era insuportabilă și nu putea să doarmă noaptea. În cele din urmă i s-a blocat coloana și nu a mai putut să se ridice din pat, așadar a apelat la Olimpia Morar pentru a-i oferi o soluție.

„Am mers a doua zi după ce mi s-a blocat spatele și încă două săptămâni după aceea, cu toate că aveam îndoeli. Mi-a făcut o procedură și la finalul săptămânii nu mă mai durerea deloc”, a spus Rareș.

Terapia Bowen, testată pe animale

Unii sunt de părere că doar dacă un om crede în Terapia Bowen, ea poate funcționa, deoarece totul pornește de la nivelul subconștientului, de la puterea minții. Olimpia Morar este de acord că mintea are o putere extraordinară asupra organismului, iar credința nu este suficientă, deoarece ea a aplicat terapia și pe animale. Deși există Terapia Bowen spe-

cifică pentru animale, aceasta nu a fost încă predată în România, însă asta nu a oprit-o pe Olimpia să experimenteze.

„Unii sunt sceptici. Însă copilul mic? Sau animalele? Cățelul? Purcelul? Vaca? Am avut tot felul de cazuri. Ultimul caz a fost al unei vaci tinere, care, fiind la prima sarcină, iar vițelul fiind foarte mare, a avut probleme la fătare. Veterinarul i-a administrat ceva medicamente și a spus că abia după o săptămână se va ridica. Eu în seara respectivă i-am făcut terapie, iar a doua zi s-a ridicat în picioare”, povestește terapeuta.

Proprietara vacii, Silvia Morar, povestește că nu este prima dată când apelează la Terapia Bowen pentru animalele sale. În urmă cu doi ani, un cal de-al său a avut o rană și în urma terapiei, aceasta s-a vindecat într-un mod spectaculos.

„Noi am ajutat vaca, am tras de vițel. Din această cauză, nervii care fac legătura dintre coloană și picioare au fost afectați și nu a mai putut să stea pe picioare. Olimpia a venit, a făcut intervenția Bowen și a doua zi vaca s-a ridicat. Nu a mai avut nicio problemă. Datorită Olimpiei și-a revenit mult mai repede”, spune Silvia Morar.

ADVERTORIAL



www.alfa-grup.com
www.familiiidesuflet.ro
www.atelieruldefaptebune.ro



www.maltez.ro

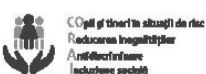


We can't help everyone, but everyone can help someone.

Ronald Reagan

Proiect Familii de suflet
cod proiect PEHo86

www.eeagrants.org www.granturi-corai.ro



Proiect finanțat cu sprijinul financiar al Programului RO10 - CORAI, program finanțat de Granturile SEE 2009-2014 și administrat de Fondul Român de Dezvoltare Socială

Valoarea finanțării proiectului:
804.569,40 lei

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a FRDS și a Granturilor SEE 2009-2014. Într-o răspundere asupra corectitudinii și coerenței informațiilor prezentate revine inițiatorilor

Proiectul „Familii de suflet” schimbă destine

Destinul unui copil se poate schimba datorită ție.

În perioada iulie 2015 – aprilie 2016, Asociația Alfa Grup (Promotor de Proiect), în parteneriat cu Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Cluj (Partener 1) și Asociația Serviciul de Ajutor Maltez în România (Partener 2), derulează un proiect social, denumit sugestiv „Familii de suflet”.

Scopul proiectului este de a crea o rețea locală și regională de servicii sociale, care să îmbunătățească măsurile de combatere a discriminării grupurilor de copii aflați în situații de risc și să contribuie la creșterea gradului de incluziune socială a acestora. Vizați sunt 100 de copii, 60 dintre ei provin din centrele de plasament din județul Cluj și 40 aparțin familiilor comunității rome din comuna Dragu, județul Sălaj.

Rețeaua, care activează sub numele „Atelierul de fapte bune”, și-a propus să atragă în proiect un număr de minim 350 de persoane din rândul autorităților locale, mediului de afaceri și societății civile din județele Cluj și Sălaj, prin introducerea unei metodologii de lucru inovatoare. Aceasta implică, pe lângă altele, formarea a 30 de specialiști din

structurile DGASPC și a 20 de specialiști din cadrul rețelei create, în vederea inițierii unor modele noi de lucru cu copiii și tinerii defavorizați.

La finalul celor 11 luni de activitate, va fi predat autorităților competente un plan de intervenție, pentru implementarea lui în folosul altor copii aflați în situații similare.

Acțiunile întreprinse până în prezent au fost de informare și conștientizare, pentru că implicarea în viața copiilor din comunitatea noastră este esențială pentru viitorul societății. Astfel, persoanele interesate pot afla detalii despre proiect și despre cum ar putea să-l susțină, în cadrul evenimentelor organizate de Asociația Alfa Grup, de asemenea, consultând site-ul www.familiiidesuflet.ro, pagina de Facebook „Familii de suflet” și urmărind presa locală.

În data de 2 decembrie 2015 au fost demarate înscrierile în program, pentru voluntarii care și-au manifestat dorința de a deveni o „familie de suflet”. După completarea unui formular de înscriere și în urma susținerii unui interviu, în care li s-au adus la cunoștință condițiile ce trebuie îndeplinite pentru a adera la proiect, viitoarele „familii de suflet” au participat la un curs de pa-

renting, susținut de specialiști din domeniu și au primit Manualul „Familiei de suflet”. Înscrierile în program continuă și în 2016, doritorii pot să contacteze organizatorii la adresa de e-mail alina.goia@alfa-grup.com, sau la numărul de telefon 0752 934 658.

Pot deveni o „familie de suflet” persoanele care doresc să ajute copiii cu vârste cuprinse între 7 și 18 ani, din centrele de plasament clujene sau pe cei din familiile sărace de romi din comuna Dragu, județul Sălaj. Cum? Doritorii pot petrece timp, periodic, cu unul sau mai mulți copii, îi pot susține să-și dezvolte aptitudinile școlare, artistice, sportive etc., îi pot însoți la teatru, film, în parc, le pot sărbători zilele de naștere, îi pot aduce în mijlocul familiei proprii în weekend sau într-o altă zi, îi pot susține material sau financiar cu diferite nevoi. E foarte important, angajamentul trebuie să fie pe termen lung.

Proiectul este derulat prin Programul RO10 - CORAI, finanțat de Granturile SEE 2009-2014 și administrat de Fondul Român de Dezvoltare Socială. Detalii despre granturi se pot obține la adresele www.eeagrants.org și www.granturi-corai.ro.