



MANUALUL FAMILIEI DE SUFLET

“ÎMPREUNĂ
FACEM BINE
ȘI SCHIMBĂM
DESTINE”

*Cu cine să
mă sfătuiesc?*

De ce sunt singur?

*Îmi doresc
să am prieteni,
să fiu respectat,
să fiu iubit!*

*Mă poate
ajuta cineva?*

*Cum să fac să schimb
ceva
în viața mea?
Cum să fac să aibă sens
viața mea?*



De ce sunt singur?
Cu cine să mă sfătuiesc?
Mă poate ajuta cineva?
Îmi doresc să am prieteni,
să fiu respectat, să fiu iubit!
Cum să fac să schimb ceva în viața mea?
Cum să fac să aibă sens viața mea?



**Fii tu mâna care șterge lacrima!
Fii tu familia lui de suflet!**

**FAMILII
DE SUFLET**

Proiect Familii de suflet
cod proiect PEHo86

MANUALUL FAMILIEI DE SUFLET

**“ÎMPREUNĂ
FACEM BINE
ȘI SCHIMBĂM
DESTINE”**

1. CE ÎNSEMNĂ SĂ FII UN PĂRINTE DE SUFLET?

A. Să fii adult, indiferent dacă ești căsătorit sau nu, și să te implici pe termen lung în viața unui copil abandonat, fără părinți sau cu părinți decazuți din drepturi.

CUM?

- Fiindu-i mereu aproape sub o formă sau altă: petrecând timp cu el, întâlnindu-te în mod constant în oraș sau primindu-l în familia ta pentru o oră sau o zi, povestind cu el, motivându-l și sprijinindu-l în ceea ce face, susținând financiar o activitate în care să fie implicat (canto, pian, chitară, sport, meditații etc) sau răspunzând altor nevoi ale sale care se pot revela pe parcurs

-Să te implici în activități de grup (constant și pe termen lung): fotbal, hand made, pictură, teatru etc.

B. Să fii adult, indiferent dacă ești căsătorit sau nu, și să te implici pe termen lung în viața unui copil de etnie romă dintr-o comunitate săracă (comuna Dragu, jud Sălaj)

CUM?

-Sprijinindu-l material cu mâncare, haine, jucării, încălțăminte sau servicii medicale etc.

-Participând la activități de grup, încurajându-l, învățându-l să deprindă abilități necesare unei dezvoltări normale în orice domeniu util vieții: educație, sănătate, conduită, cultură, morală, învățarea unei meserii etc.



3. CINE SUNT COPIII CARE AU NEVOIE DE UN PĂRINTE DE SUFLET?

Fiecare copil este unic și are propriile lui reacții la interacțiunea cu viața: gânduri, emoții, speranțe, dorințe, așteptări... Într-o interacțiune sănătoasă cu adultul, copilul este ajutat să își descopere propriile resurse pe care să le valorifice pentru a crește armonios și a se împlini că OM.

Copiii care ne-au inspirat și cărora li se adresează (în această etapă) proiectul „Familii de suflet” sunt pe de o parte copiii instituționalizați de pe rază județului Cluj și pe de altă parte copiii de etnie romă din comună Dragu, județul Sălaj.

Fiecare copil are un reprezentant legal indiferent de situația în care se află, iar acesta răspunde de siguranța copilului.

A. Copiii instituționalizați (din centrele de plasament și/sau casele de tip familial):

Sunt fețe și băieți cu vârstă cuprinsă între 6 și 18 ani, care au ajuns în instituțiile de ocrotire ale statului fie pentru că părinții lor sunt decedați, fie pentru că au fost abandonați de către părinți, ori au fost separați de aceștia datorită neglijenței și/sau abuzurilor..

B. Copiii care aparțin unei comunități foarte sărace de romi din comuna Dragu, județul Sălaj:

Sunt fețe și băieți cu vârstă cuprinsă între 6 și 18 ani, care locuiesc împreună cu familia, dar ale căror nevoi materiale atât de necesare unei dezvoltări armonioase, nu pot fi acoperite de către părinți.

4. CU CE PROBLEME SE CONFRUNTĂ COPIII

ȘI

DE CE AU NEVOIE DE UN “PĂRINTE DE SUFLET”?

Copiii instituționalizați:

Curiozitatea și dorință de relaționare, speranța, talentul și energia sunt câteva aspecte care va vor cuceri la acești copii, cu un istoric de viață diferit de cel al copiilor crescuți în familii.

Mulți dintre ei sunt foarte talentați, dar nu se găsește întotdeauna cineva care să le acorde 2 ore pe săptămâna pentru a-i duce la un cerc de pictură sau la un curs de dans, înot, teatru, chitară etc., unde să aibă ocazia de a-și valorifica aceste pasiuni, talente.

Fiecare copil este unic, are abilitățile lui, visele lui, nevoile lui...unii au nevoie de o vizită la un stomatolog sau dermatolog, alții au nevoie de meditații la diverse materii, unii visează să facă

un curs de bucătar, alții să facă școală de șoferi, unii doresc să facă sport de performanță, alții visează să învețe să cânte la un instrument muzical sau să aibă o pereche nouă de teniși, să meargă la un film... și lista poate continua. Acești copii au nevoi firești, nevoi pe care le are orice copil, dar ei nu au în apropierea lor un părinte care să le fie model permanent, care să îi sprijine și să le ghideze pașii prin viață. Lipsa unui model **parental** (fiind copii care nu și-au cunoscut părinții, sau dacă i-au cunoscut, de multe ori experiență a fost traumatizantă) a generat apariția unor carențe dificil de gestionat la nivel afectiv, emoțional și implicit comportamental.

Copiii de etnie romă din Dragu, județul Sălaj:

Datorită lipsurilor, sărăciei, calității precare a educației (mulți dintre adulții din comunitate sunt analfabeți), viața copiilor de etnie romă din Dragu este foarte grea. Nevoile lor sunt mari: de la apa curentă, hrană și îmbrăcăminte, condiții de locuit, asistență medicală, acces la educație, până la nevoia de acceptare, de grijă, de interes pentru viitorul lor.

Energici, curioși și capabili, dar cu un nivel scăzut de educație primit în familie sunt uneori desculți, cu hainele murdare sau rupte. Noi ne dorim

pentru ei o viață mai bună. De multe ori societatea îi respinge sau îi ignoră; argumentele sunt diverse, unele atât de solide încât aproape ne conving că nu merită să investim în ei („Își merită soarta” sau „Romii nu se schimbă niciodată”).

E adevărat, nu le putem schimba trecutul, dar le putem schimba viitorul. Se spune că fiecărui om i se oferă în viață cel puțin o șansa de destin. Implicarea ta poate fi o șansa de a schimba un destin, poate să marcheze un punct de răscruce în viața copiilor, poate determină schimbarea.

5. CUM POȚI SĂ TE IMPLICI CA ȘI PĂRINTE DE SUFLET?

A) Ajutând unul sau mai mulți copii instituționalizați:

Poți face atât de multe pentru ei, implicându-te activ, constant și pe termen lung în unul sau mai multe moduri.

- a) În viața unui singur copil:
 - Petrece timp periodic cu el
 - Susține-l să-și dezvolte aptitudinile școlare, artistice, sportive etc
 - Însoțește-l la activități sau fii alături de el în momentele delicate
 - Fă-i o bucurie ducându-l la film, teatru, o ieșire în parc sau o activitate sportivă
 - Fii un părinte de suflet pentru el, încurajându-l, oferindu-i sprijin emoțional
 - Fii un model pentru el/ea
 - Integrează-l în alte grupuri de copii/tineri
 - Oferă-i sprijin în rezolvarea unor probleme medicale (ex. dentist, dermatolog etc)
 - Ajută-l în dezvoltarea lui personală prin meditații la diverse materii, plătindu-i cursuri de calificare sau formare în diferite meserii

-Sărbătorește-i ziua de naștere

-Adu-l în mijlocul familiei tale (dacă simți și îți dorești asta) într-o duminică sau într-o altă zi; va însemna enorm pentru el.

b) În viața unui grup de copii:

-Petrece timpul cu copiii în cadrul activităților organizate la centrul de plasament unde aceștia se află

-Petrece timpul cu copiii în cadrul activităților organizate în spații publice (terenuri / săli de sport: fotbal, înot, sală de bodybuilding, cinematograful, muzee, patinoar, circ, parc etc)

-Inițiază alte activități de grup pentru a petrece timp de calitate cu copiii, în favoarea dezvoltării armonioase a acestora

-Încurajează-l să frecventeze cercuri sau cursuri de dezvoltare a abilităților pentru o mai bună autosusținere/autonomie după părăsirea sistemului instituțional de stat. Poate fi vorba de cursuri de bucătar, coafor, cosmetică, tinichigerie auto, finisaje interioare...

c) În viața unui copil/unor copii cu nevoi speciale:

- Petrece timpul cu el/ei la centrul de plasament unde se află
- Oferă-i afecțiune, joacă-te cu el, citește-i povești
- Scoate-l în aer liber în curtea centrului de plasament
- Asigură-i gimnastică medicală, kinetoterapia sau altă formă de terapie (ex. terapie prin muzică) pentru dezvoltarea pe plan psihic și emoțional

-Fă-l să se simtă special în ziua de naștere, oferindu-l un cadou sau o altă surpriză

Notă: modalitățile de ajutor și implicare pot fi multiple, în funcție de nevoile reale și personale ale fiecărui copil. Exemplele de mai sus sunt doar câteva dintre modalitățile prin care acești copii pot fi ajutați.

d) Ajutând unul sau mai mulți copii de etnie romă din Comuna Dragu:

- Acordă o bursă de studiu prin care poate fi susținut la școală
- Pregătește periodic pachete cu alimente pentru el/ei
- Pregătește cadouri/donații personalizate în funcție de nevoile specifice ale copilului/copiilor
- Ajută cu ghiozdane și rechizite pentru școală
- Ajută cu încălțăminte, îmbrăcăminte, în funcție de nevoi și sezon
- Oferă-i o excursie de o zi, o ieșire la mall, la film sau la o altă activitate

Important de știut!

Speranța falsă transmisă este un mare rău pe care îl poți face unui copil. De aceea este important să știi că trebuie să fii foarte responsabil și atent în relația pe care dorești să o construiești cu el: promisiunile pe care nu le respecti, sugerarea ideii unui viitor petrecut împreună, îi pot crea traume și noi complexe de tipul: "cu siguranță ceva nu este în regulă cu mine... am greșit cu ceva... oare de ce nu mai vine la mine?" sunt câteva din gândurile care îl macină pe acest copil, adaugându-se suferinței și complexelor acumulate deja.

9. TESTIMONIAL

“Cu siguranță mulți dintre noi ne amintim, mai ales în preajmă sărbătorilor de iarnă, de oamenii, de copiii mai puțin norocoși decât noi și dorim să îi ajutăm atunci mai mult ca oricând. Aflăm cu ușurință de câte o acțiune gen shoebox și dându-i curs simțim, poate, că ne-am făcut “datoria” morală față de societate. Revenim apoi, împăcați cu noi înșine, la viață noastră obișnuită, frumoasă. La fel și ei. Doar că viață acestor copii în afară Crăciunului nu mai este atât de plină de bucurii...

După o perioadă destul de lungă de timp în care m-am implicat exclusiv la acest nivel în viața lor, mi-am dat seamă că, vis-à-vis de nevoile pe care le au, e mult prea puțin; că a-i bombarda cu pachete în această frumoasă perioadă a anului e ca și cum cineva nu ți-ar da o farfurie de supă când ești mort de foame, ți-ar oferi în schimb trei meniuri după ce ai avut o masă copioasă.

Le-am cunoscut între timp pe fetele de la Alfa Grup, care mi-au oferit posibilitatea de a mă implica așa cum îmi doream de mult, fără să pot defini: ca părinte de suflet.

În calitate de părinte de suflet, percepția asupra acestor copilași mi s-a schimbat radical, din toate punctele de vedere. Sunt minunați și fiecare în parte este departe

de a fi un caz pierdut dacă este sprijinit, ghidat, încurajat, dacă știe că are pe cineva aproape. Mi-am dat seamă ce ușor este pentru mine și cât de mult contează pentru ei să fiu acolo, lângă și cu ei, chiar dacă se întâmplă o dată, de două ori pe săptămână, o oră sau mai multe.

Ne-am hotărât destul de ușor să devenim familie “de suflet”, pentru că este într-adevăr un mod concret de a avea un impact pe termen lung în viața unui copil. S-a creat o legătură puternică între noi și cu siguranță ne ajutăm reciproc să privim lumea altfel, în perspectiva uneia la al cărei bine contribuim deopotrivă. Nu ne propunem foarte multe și mai ales nu promitem “marea cu sarea”, dar cu siguranță le vom fi alături mereu atunci când vor avea nevoie.

Iar pentru copiii noștri este o lecție de viață prin care ne dorim să îi facem să ridice ochii, să vadă și să ia atitudine față de ce se întâmplă în jur.

... până la urmă, oricât de greu ar părea, e doar o chestiune de voință, (una care te îmbogățește, te împlinește că om) - să vrei să renunți la o parte din tine pentru altcineva...”

Părinte de suflet, **Anda Pop**

MANUALUL FAMILIEI DE SUFLET

“Împreună facem bine și schimbăm destine”

Asociația Alfa Grup în parteneriat cu Consiliul Județean Cluj - Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului și Asociația Serviciul de Ajutor Maltez în România derulează în perioada iulie 2015 - aprilie 2016 proiectul Familii de Suflet, cod PEH o86.

PROIECTUL FAMILII DE SUFLET

Proiectul “Familii de suflet” își propune să dezvolte o rețea prin care să îmbunătățească măsurile de combatere a discriminării grupurilor de copii vulnerabili la excluziune socială. Rețeaua mediază parteneriate între autorități, locale și regionale, și societatea civilă, cu scopul de a găsi și forma specialiști care să faciliteze accesul familiilor implicate la beneficiari (copiii defavorizați). În acest

sens, viitoarelor “familii de suflet” li se oferă instruire, finanțată prin proiect, care să îi pregătească pentru rolul special pe care sunt hotărâți să și-l asume. De asemenea, săptămânal se desfășoară activități cu cei 100 de copii beneficiari. Prin proiect se va elabora un plan de intervenție care va fi predat la final autorităților competente pentru implementarea lui în folosul altor copii defavorizați.





Proiect finanțat cu sprijinul financiar al Programului RO10 - CORAI, program finanțat de Granturile SEE 2009-2014 și administrat de Fondul Român de Dezvoltare Socială

Valoarea finanțării proiectului:
804.569,40 lei

Asociația Alfa Grup
e-mail: office@alfa-grup.com,
tel. 0752934658, 0729027725,
www.familiidesuflet.ro



**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**

*Cu cine să
mă sfătuiesc?*

De ce sunt singur?

*Îmi doresc
să am prieteni,
să fiu respectat,
să fiu iubit!*

*Mă poate
ajuta cineva?*

*Cum să fac să schimb
ceva
în viața mea?
Cum să fac să aibă sens
viața mea?*





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**

*De ce sunt singur?
Cu cine să mă sfătuiesc?
Mă poate ajuta cineva?
Îmi doresc să am prieteni,
să fiu respectat, să fiu iubit!
Cum să fac să schimb ceva în viața mea?
Cum să fac să aibă sens viața mea?*





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





**FAMILII
DE SUFLET**





Asociația Alfa Grup
telefon: 0372/955841
Cluj-Napoca, Vaida Voievod nr.
4/10
www.alfa-grup.com
www.familiiidesuflet.ro
www.atelieruldefaptebune.ro

**Asociația Serviciul de Ajutor Maltez în
România**
www.maltez.ro
Cluj-Napoca, Str. Nuferilor nr. 1, ap.9
0264/595801

**Direcția Generală de Asistență Socială
și Protecția Copilului**
Cluj-Napoca, str. G-ral E. Grigorescu nr 37-39
tel: 0264/420146; 0264/420147; fax:
0264/420602



Proiect finanțat cu sprijinul financiar al
Programului RO10 - CORAI, program finanțat
de Granturile SEE 2009-2014 și administrat
de Fondul Român de Dezvoltare Socială

www.eeagrants.org

www.granturi-corai.ro



COpii și tineri în situații de risc
Reducerea inegalităților
Antidiscriminare
Incluziune socială

